

## Flitskaart Parkinsonteam

## Parkinsonteam inzetten bij:

Cliënten met

- de ziekte van Parkinson
- een vorm van parkinsonisme
  - Multiple Systeem Atrofie (MSA)
  - Progressieve Supranucleaire verlamming (PSP)
  - Corticobasaal syndroom (CBS)
  - Lewy Body Dementie (LBD)
  - Vasculaire Parkinson.

## Zichtbare klachten

• traagheid van bewegen • kleiner worden van bewegingen • stijfheid van spieren • trillen • balansproblemen • 'bevrozen' bijvoorbeeld vastgenageld staan aan de grond. • gebogen houding • moeite met spreken • moeite met slikken • speekselverlies

## Onzichtbare klachten

• problemen met het denken • informatie verwerking en geheugen • moeite met het nemen van initiatief • verminderde reuk • slaapstoornissen • obstipatie • urineverlies • depressie • angst • seksuele problematiek • problemen met het zien • transpiratie • plotseling dalend bloeddruk • pijn • vermoeidheid

## Inschakelen Parkinsonteam

## Verwijzing

Verwijzing: van neuroloog, parkinson verpleegkundige of huisarts. Voor cliënten met een verpleeghuisindicatie komt verwijzing van de specialist ouderengeneeskunde of verpleegkundig specialist

Disciplines:

- Specialist ouderengeneeskundige
- Parkinson verpleegkundige
- Fysiotherapie
- Ergotherapie
- Logopedie
- Diëtist

## Behandelingen

Het doel van de behandelingen is het zo goed mogelijk kunnen blijven functioneren in het dagelijks leven. Hierbij kun je denken aan;

- Luid en laag spreken om verstaanbaar te blijven.
- Dagschema aanpassen, zodat de energie zo goed mogelijk verdeeld wordt.
- Thuisituatie aanpassen om er zo lang mogelijk te kunnen wonen.
- Valrisico verminderen.
- Behoud/verbeteren van lichamelijk functioneren (denk aan spierkracht, lopen en transfers)
- Volwaardige voeding en veilig slikken.
- Medicatie optimaliseren.
- Adviseren van de mantelzorger.
- Mobiliteit binnen en buitenshuis

Het Parkinsonteam is aangesloten bij het Parkinsonnet, zodat de behandeling goed afgestemd wordt op de cliënt voor de beste zorg.

