

Begeleiding aan huis

Thuisbegeleiding

Als je het gevoel hebt dat
je er alleen voor staat



Zelf  Zorg

Livio 



Moeilijkheden met de kinderen, schulden, werkloosheid of een handicap. Soms lijkt het alsof alles fout gaat en je er helemaal alleen voor staat. Thuisbegeleiding van Livio kan dan uitkomst bieden.

Wat is thuisbegeleiding?

De thuisbegeleiders van Livio begeleiden en ondersteunen wanneer bijvoorbeeld thuis het overzicht even kwijt is en hier hulp bij nodig is. Samen worden de knelpunten en problemen aangepakt en de zaken weer op orde gebracht. Problemen komen overal voor en het kan iedereen overkomen dat hij of zij ondersteuning nodig heeft. Wel is het belangrijk zelf verandering in de situatie te willen aanbrengen. .

Waarvoor kunt u onze thuisbegeleiders inschakelen?

- ✓ Bij het organiseren en structureren van het huishouden.
- ✓ Bij het krijgen en houden van de regie in het dagelijks leven.
- ✓ Bij het op orde brengen en houden van financiën en administratie.
- ✓ Bij de verwerking van belangrijke veranderingen zoals echtscheiding of overlijden.
- ✓ Bij de opvoeding van en de zorg voor kinderen.
- ✓ Bij het leren leven en omgaan met een handicap of langdurige ziekte.
- ✓ Bij burn-out klachten en depressiviteit.
- ✓ Bij autistische of aanverwante problematiek.
- ✓ Bij psychiatrische problematiek of psychosociale problemen.
- ✓ Bij een verstandelijke beperking.
- ✓ Bij het combineren van werk en thuissituatie.
- ✓ Bij een alleenstaande ouder in een kwetsbare situatie.

Voor het bieden van begeleiding bij een aantal van deze punten maken wij gebruik van verschillende methodes. Dit zijn Triple P (positief opvoeden) en Beeldcoaching Jeugd & Gezin. Hieronder vindt u de uitleg van deze twee methodes.

Triple P

Deze opvoedingsmethode richt zich op het voorkomen en verminderen van psychosociale problemen bij kinderen of jongvolwassenen. Ouder(s) krijgen bij Triple P methodes aangeleerd waarmee zij de ontwikkeling van de kinderen op een positieve manier kunnen beïnvloeden. Zij leren de dagelijkse communicatie in het gezin te gebruiken om de kinderen emotioneel te ondersteunen en ze te stimuleren zelf problemen op te lossen. Triple P wordt thuis gegeven in vier tot tien sessies waarbij een dvd, folders en opdrachten worden gebruikt. Het is geschikt bij eenvoudige opvoedingsvragen, maar ook in situaties met ernstige gedragsproblematiek.





Beeldcoaching Jeugd & Gezin

Beeldcoaching is voor gezinnen die problemen ervaren in de opvoeding. Het is een vorm van hulpverlening waarbij video-opnames worden gebruikt. Het gaat om een kortdurende, intensieve vorm van opvoedingsondersteuning. Deze coaching kunt u zien als een hulpmiddel bij een (problematische) opvoedings situatie. Na een intakegesprek, waarin de hulpvraag van de opvoeder wordt besproken, volgt een eerste kennismaking met de beeldcoach bij het gezin thuis. Er worden korte video-opnames gemaakt van een gezinsinteractie, dat wil zeggen een situatie waarbij de gezinsleden betrokken zijn. Meestal filmt de beeldcoach tijdens het samenzijn of samenspel, bijvoorbeeld als de kinderen uit school komen, bij het theedrinken of bij de maaltijd. De opnames worden daarna met de betrokkenen besproken.

Hoelang de training duurt en hoe intensief deze is, is afhankelijk van de ernst van de problematiek. Soms is de Beeldcoaching Jeugd & Gezin een hulpmiddel in de bestaande hulpverlening. In andere gevallen is het een op zichzelf staande, zelfstandige vorm van hulpverlening.



Werkwijze

Hulpverleningsplan

De thuisbegeleider, die u meerdere keren per week thuis bezoekt, bekijkt samen met u welke ondersteuning gewenst is. Stap voor stap wordt besproken hoe u kunt werken aan uw doelen. Deze doelen worden verwerkt in een hulpverleningsplan en gedeeld en besproken met u en andere hulpverleners. Tussentijdse evaluaties zijn ook onderdeel van dit hulpverleningsplan.

Hoe gaat het aanvragen van thuisbegeleiding in zijn werk?

Om thuisbegeleiding te kunnen aanvragen kunt u contact opnemen met het zorgloket of WMO-loket (Wet maatschappelijke ondersteuning) van de gemeente waarin u woont. Onze thuisbegeleiders kunnen u hiermee, indien gewenst, helpen. Ook kan uw huisarts of uw hulpverlener een aanvraag voor u doen. De aanvraag kan ingediend worden op basis van zorg in natura*.

** Bij zorg in natura maakt de gemeente, het zorgkantoor of de zorgverzekeraar afspraken met verschillende zorgorganisaties.*

Overige websites die u verder kunnen informeren

www.hetcak.nl

www.jbov.nl

www.triplep-nederland.nl

Zelf Zorg

Zelf bepalen hoe u leeft, dat is een groot goed. Ook als er zorg nodig is. Iedereen verdient het om zo lang mogelijk zelfstandig en vitaal te zijn. Om zelf, met eigen verantwoordelijkheid keuzes te maken die passen bij uw leven. Daar helpen wij graag bij, want bij ons geldt: **Zoveel mogelijk zelf, maar nooit alleen.**

Meer informatie of een afspraak

0900-9200

thuisbegeleiding@livio.nl

kijk op [livio.nl/thuisbegeleiding](https://www.livio.nl/thuisbegeleiding)